



KESEHATAN GIGI ANAK bersama Mayang Piastiari, drg

Jum'at, 19 Januari 2018

- Moderator:**
1. Hasna Amania W
 2. Imroah Sholihah
- Notulensi:**
1. Putri Nurzita
 2. Triana Kasi K



Dear Moms, Selamat datang di Resume "Kesehatan Gigi Anak" yang diadakan oleh Komunitas Shalihah Motherhood. Resume ini bersifat free to share dengan **WAJIB** mencantumkan sumber aslinya Moms.

TENTANG KOMUNITAS SHALIHAH MOTHERHOOD

Shalihah Motherhood berdiri pada tanggal 14 Maret 2014. Merupakan suatu komunitas ibu muda untuk berbagi seputar dunia ibu, anak, keluarga, bahkan bisnis.

Komunitas ini memiliki proyek tahunan menerbitkan buku. Tujuannya adalah mengajak ibu-ibu tetap berkarya meski hanya melalui tulisan.

Buku yang telah terbit adalah:

1. Love Stories of Birthing (Desember 2015)
2. Ramadhan Happy Ala Mahmudah (Mei 2016)
3. Catatan Cinta Pejuang ASI (September 2017)

Best Regard,

Mega Dewana

Founder Komunitas Shalihah Motherhood

FP : Shalihah Motherhood

IG: Shalihah_Motherhood

Biodata

Nama : Mayang Piastiari
TTL : Semarang, 18 Des
Alamat : Jl. Imam Bonjol, Salatiga, Jawa Tengah
Status : Menikah dengan 1 anak laki-laki

Riwayat pendidikan

2011 - 2013 : Pendidikan Profesi Kedokteran Gigi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
2007 - 2011 : S1 Pendidikan Kedokteran Gigi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
2004 - 2007 : SMA Negeri 1 Salatiga
2001 - 2004 : SMP Negeri 1 Salatiga
1995 - 2001 : SD Negeri 2 Salatiga
1993 - 1995 : TK Sultan Fattah Salatiga

Aktivitas :

- Dokter gigi di RSUD Kota Salatiga
- Dokter gigi di Klinik Pratama
- Membersamai anak di rumah
- Aktif sharing ttg MPASI dan Membaca untuk Anak Usia Dini
- Pernah menjadi Admin Grup HHBF (Homemade Health Baby Food) di Facebook

Akun IG : @mayangpiastiari

KESEHATAN GIGI ANAK

Mayang Piastiari, drg

Gigi anak-anak biasa disebut gigi susu atau gigi sulung.

Gigi susu berfungsi untuk mendukung proses tumbuh kembang khususnya pencernaan; untuk menggigit, merobek, memotong, menggiling, dan mengunyah makanan; serta untuk berbicara dan sebagai penunjuk jalan bagi gigi tetap (permanen) yang akan tumbuh.

Untuk mendukung semua fungsi tersebut diperlukan gigi susu yang sehat tanpa lubang.

1. Erupsi Gigi Susu

Gigi susu mulai erupsi pada usia 6 bulan, diawali 2 gigi seri depan bawah. Namun usia tersebut bukan patokan pasti, karena akan bervariasi anak satu dg lainnya. Urutan erupsi giginya pun berbeda-beda. Umumnya pada usia 3 tahun sudah akan erupsi semua gigi susunya (berjumlah 20 buah).

Kapan kita sebagai orangtua perlu khawatir jika gigi susu belum erupsi?

Batasnya hingga usia 18 bulan, jika belum ada satu pun gigi susu yang erupsi, barulah dikonsultasikan ke dokter gigi/dokter gigi anak. Tetapi sejak usia 12 bulan, boleh-boleh saja jika ingin diperiksakan (minimal dikenalkan) ke dokter gigi supaya anak tidak takut.

2. Karies Gigi



Gigi berlubang (karies) tidak selalu ditandai adanya lubang atau kavitas. Warna putih seperti kapur yang lebih putih daripada gigi sekitarnya yg disebut white spot lesion, juga termasuk proses karies awal. Biasanya white spot terlihat di bagian gigi yang dekat dengan gusi. Pada keadaan ini jika dibiarkan, lama-kelamaan akan menjadi lubang. Orang awam sering menyebutnya dengan gigis.

Penyebab karies gigi, baik pada orang dewasa maupun balita, disebabkan terpaparnya gigi dalam waktu lama oleh asam sehingga mineral dalam email larut. Asam tersebut berasal dari gula yang berada dalam makanan/minuman yang diubah oleh bakteri dalam mulut.

Pada balita paling sering ditemukan karies, karena sering tertidur dalam kondisi mengkonsumsi minuman manis (menyusu botol).

Faktor internal penyebab karies :

1. Mikroorganisme dalam mulut
2. Substrat, yaitu gula yang berasal dari makanan/minuman
3. Gigi (bentuk dan susunan gigi tiap orang berbeda sehingga risiko karies juga akan berbeda)
4. Waktu, yaitu lamanya substrat menempel di gigi

Faktor eksternal penyebab karies :

1. Usia, semakin lanjut usia akan semakin besar kemungkinan karies
2. Jenis kelamin, teorinya wanita lebih rentan karies
3. Tempat tinggal, terutama daerah yg kandungan mineral pada airnya rendah maka lebih rentan karies
4. Makanan, makanan yg mengandung kadar gula banyak lebih besar kemungkinan menyebabkan karies
5. Frekuensi dan saat menyikat gigi

3. Tips Menjaga Kesehatan Gigi Susu

- a. Sejak bayi baru lahir, walaupun belum ada gigi susu yang erupsi, biasakan untuk membersihkannya 2x sehari ketika bangun tidur di pagi hari dan sebelum tidur malam. Caranya dengan kasa yang dibasahi air hangat, lilitkan pada telunjuk ibu, kemudian gosokkan perlahan pada gusi bayi.
- b. Ketika gigi susu mulai erupsi, untuk membersihkannya boleh tetap menggunakan kasa yang dibasahi air hangat, tetapi bisa juga diperkenalkan dengan sikat gigi yang bulu sikatnya berupa karet. Sekarang banyak yang memproduksi macam-macam sikat gigi sesuai tahapan usia anak.
- c. Jika ingin mengenalkan sikat gigi yang sebenarnya, pilihlah yang benar-benar mempunyai bulu halus. Sebaiknya tidak menambahkan odol/pasta gigi hingga anak bisa berkumur.
- d. Ketika anak mulai bisa berkumur, boleh diberikan pasta gigi. Berikan pasta gigi non fluoride ya untuk balita, karena cenderung aman jika tertelan. Tetapi kalau anak sudah pintar berkumurnya, boleh saja dikenalkan dg pasta gigi fluoride.
- e. Pemakaian pasta gigi bukan komponen wajib saat balita menyikat gigi. Yang terpenting adalah anak senang melakukan sikat gigi sehingga akan tumbuh kesadaran sendiri untuk menyikat gigi. Untuk balita pakailah pasta gigi hanya cukup sebesar biji jagung.
- f. Alih-alih menggunakan pasta gigi, sebaiknya pakai saja tooth mousse. Caranya mudah dan bisa diaplikasikan sendiri di rumah. Tooth mousse bermanfaat untuk menjaga keutuhan gigi dengan mengurangi risiko karies.
- g. Jika bayi menyusui selain ASI, terlebih lagi menggunakan dot, jangan biarkan ia tertidur dengan mengedot. Gendonglah dulu atau awasi ketika anak mengedot, setelah habis berikan air putih supaya tidak ada minuman manis yang menempel di gigi-giginya.
- h. Di antara waktu makan utama maupun cemilan, berikan air putih bukan susu. Ajarkan untuk menggunakan gelas, sedotan, sippy cup.
- i. Batasi anak memakan makanan manis/lengket. Boleh-boleh saja diberikan, tetapi berikan air putih setelahnya atau ajak menyikat gigi.
- j. Kenalkan anak dengan dokter gigi, bisa dengan membacakan buku-buku tentang kesehatan gigi atau berkunjung ke dokter gigi. Sebisa mungkin ajak anak untuk periksa gigi sejak gigi susu pertamanya tumbuh.

Tooth Mousse



TANYA JAWAB seputar Kesehatan Gigi Anak

Poin-poin penting dari beberapa pertanyaan yang seragam (No.1-9):

1. Bagaimana tips nya agar anak mau dan tidak menangis ketika disikat/menyikat giginya? Bagaimana jika anak sedang sariawan? lalu kapan waktu yang tepat bagi anak utk menggosok gigi,apa ketika mau tidur atau setelah makan?

Jawab:

Membiasakan anak dg kegiatan tsb.

Mengajarinya menyikat gigi rutin 2x sehari setiap selesai sarapan & sebelum tidur malam, karena 2 waktu tsb memang yg paling utama dianjurkan untuk menyikat gigi hingga besar nanti. Sesekali perlu mengajak anak menyikat gigi bersama di kamar mandi.

Jika anak sedang sariawan, pasti cenderung malas sikat gigi ya. Wajar kok. Sariawan akan sembuh sendiri, tetapi kalau dirasa sudah terlalu lama dan membuat anak menjadi rewel lebih baik periksakan ke dokter gigi. Dokter gigi bisa memberikan obat sariawan yg aman untuk balita maupun anak-anak. Selama belum bisa menyikat gigi karena sariawan, tetap biasakan membersihkannya menggunakan kasa atau lap handuk dibasahi air hangat.

2. Apa penyebab caries pd bayi ASI? Mengapa gigi anak tdp caries padahal sudah rajin gosok gigi? Apakah gigi kuning termasuk caries? Apakah gigi susu pasti mengalami caries? Bagaimana penanganan jika anak sudah terlanjur caries agar tidak berkelanjutan?

Jawab:

Gigi berwarna kuning bukan karies.

Penyebab karies sudah ada penjelasan di materi ya, dibaca lagi bagian faktor internal dan eksternalnya. Rajin menggosok gigi bukan jaminan gigi terbebas karies, terlebih pada anak-anak karena kondisi rongga mulutnya cenderung asam maka akan lebih rentan terbentuk karies. Jika sudah terlanjur terjadi karies, sebaiknya **segera** periksakan ke dokter gigi supaya bisa dilakukan langkah perawatan berikutnya, bisa ditambal atau dicabut.

3. Bagaimana menstimulasi pertumbuhan gigi seri? faktor apa yg membuat cepat/tidaknya bayi tumbuh gigi?

Jawab:

Gigi seri? Maksudnya gigi susu mungkin ya.

Sebenarnya menurut teori yang selama ini saya pernah baca, tidak ada hal signifikan yang dapat dilakukan untuk mempercepat erupsi gigi susu. Hanya, memang dengan memberikan bayi makanan padat ketika usianya lewat 6 bulan (gerakan mengunyah) dapat menstimulasi pertumbuhan tulang rahang dan giginya.

Salah 1 faktor yg berperan cepat tidaknya erupsi gigi susu adalah kalsium. Kalsium yang dikonsumsi ketika ibu hamil. Namun kalsium bukan jaminan juga, karena kemampuan penyerapan masing-masing ibu dan masing-masing bayi terhadap kalsium akan berbeda pula. Ibu yg konsumsi banyak kalsium, belum tentu banyaknya kalsium tsb semuanya terserap oleh bayi.

4. Apa ada patokan umur untuk anak bs berkumur dan memakai pasta gigi? Bahaya kah flouride jika tertelan? Bedanya pasta gigi dan tooth mousse apa dan mengapa lebih baik? kira-kira bisa dibeli dimana?

Jawab:

Tidak ada patokan umur. Amati kemampuan masing-masing anak. Berikan sikat gigi ketika anak dirasa siap memakainya. Tentunya pilih bulu sikat yg benar-benar halus, ujung kecil dan mudah digenggam oleh anak.

Bahaya sih sebenarnya tidak, tetapi kandungan fluoride yg banyak tertelan lama-kelamaan akan menyebabkan fluorosis yaitu tampilan warna putih seperti kapur yang dapat berkembang menjadi karies dan menjadikan gigi rapuh.

Pasta gigi berbeda dg tooth mousse. Tooth mousse tidak mengandung fluoride, digunakan untuk mencegah terjadinya karies. Sebaiknya penggunaan tooth mousse juga perlu saran dokter gigi, tidak sembarangan dijual bebas dan tidak sering-sering digunakan karena ada aturan pakainya. Biasanya dibeli di toko alat bahan kedokteran gigi dan harganya cukup mahal, tapi saya kurang tahu kalau sekarang banyak yang menjualnya dg bebas.

5. Bagaimana perawatan untuk gigi yg rusak atau berlubang? Apa gigi anak yg berlubang perlu & boleh ditambal? Resiko/penyakit apa aja yg muncul karna gigi yg berlubang?

Jawab:

Gigi yg berlubang maupun rusak sebaiknya segera diperiksakan ke dokter gigi. Dokter gigi yang nantinya akan menentukan tindakan perawatan pada gigi tsb, apakah masih bisa ditambal atau harus dicabut tergantung dari tingkat keparahannya.

Kebetulan saya bekerja di Rumah Sakit, jadi cukup banyak kasus anak yang harus dirawat inap karena gigi berlubang. Kelihatannya sepele hanya gigi berlubang. Ada yg menjadi susah makan bahkan hingga terdiagnosis gizi kurang; demam tinggi karena kerusakan gigi sudah parah sampai gusinya bengkak; abses submandibula (bengkak besar pada rahang bawah); dll.

6. Kapan anak perlu ke dokter gigi?

Jawab:

Sebaiknya sejak gigi susu pertamanya tumbuh, sebisa mungkin diajak ke dokter gigi. Tetapi biasanya baru bisa benar-benar diajak periksa ketika usianya 1 tahun, dimana anak sudah lebih mengerti. Untuk kali pertama, dokter gigi tidak melakukan tindakan apapun, hanya berkenalan saja dan supaya anak tidak takut.

7. Apakah ada hubungannya jika selama hamil konsumsi suplemen kalsium dg cpt atau tdknya tumbuh gigi pd anak?

Jawab:

Sudah sekaligus terjawab di poin 3.

8. Umur berapa gigi susu anak mulai tanggal? Lalu persiapan apa sj yg diperlukan, agar tumbuhnya gigi tetap nnti tdk numpuk gigi susu (jd agar tdk kesundul gigi tetap)

Jawab:

Gigi susu mulai tanggal dimulai sekitar usia 5-6 tahun. Tentunya hal ini bervariasi ya, kembali lagi karena tumbuh kembang anak pun berbeda satu dg lainnya.

Tidak ada persiapan khusus, hanya perlu menjaga kebersihan dan kesehatan gigi susunya sudah cukup.

Orangtua perlu mengamati jika sudah ada tanda-tanda gigi tetap akan erupsi namun gigi susu masih belum tanggal, segera dicabut saja ke dokter gigi.

9. Saya pernah baca artikel. karna terlalu merawat gigi susunya, menyebabkan gigi permanen nya tumbuh tdk teratur dibawah atau diatas gigi susu (karna gigi susunya blm lepas). Apakah benar seperti itu? atau bagaimana sbnrnya penjelasan mengenai artikel tsb?

Jawab:

Jawabannya hampir sama dg no. 8

Kita sebagai orangtua harus mengamati kondisi gigi anak-anak dan tanggap jika memang sudah ada tanda gigi tetap akan erupsi. Kalau sekiranya gigi susu masih kuat namun gigi tetap sudah akan erupsi, harus segera periksa ke dokter gigi untuk dicabut gigi susunya supaya tidak mengganggu pertumbuhan gigi tetap.

PERTANYAAN YANG BERKAITAN DENGAN KASUS TERTENTU (No.10-15):

10. Kiki, Cakung Jaktim

Anak sy berusia 30bulan, giginya sudah lengkap kecuali taring bawah yg tidak ada, sehingga gigi bawah jaraknya terlihat jarang/renggang. Pertanyaan sy, apakah gigi taring bawahnya yg tidak ada akan berdampak pd gigi dewasanya, jd sampai besar tidak ada akar untuk tumbuh gigi taring dewasa? Terima kasih..

Jawab:

Belum tentu.

Bisa saja gigi (susu) taring bawahnya memang tidak terdapat benih gigi, tetapi gigi taring tetapnya ada benih giginya. Namun, bisa jadi juga benih gigi taring tetapnya memang tidak ada.

Gigi taring akan tumbuh sekitar usia 9-13 tahun, nantinya untuk lebih meyakinkan apakah benar ada atau tidaknya benih gigi bisa dilakukan pemeriksaan radiologi (rontgen foto) gigi-giginya.

11. Nida - Jakarta Barat

Bagaimana cara kita menjaga susunan gigi anak balita agar rapi? Karena di mamah saya kadang mencabut gigi susu saya agar terlihat rapi, dan saya jg pernah menemukan artikel kalau sejak bayi diberi empeng atau theeter itu akan mempengaruhi susunan gigi...

Jawab:

Hampir sama dg pertanyaan yg sebelumnya sudah ada di atas ya.

Kita sebagai orangtua harus mengamati kondisi gigi anak-anak dan tanggap jika memang sudah ada tanda gigi tetap akan erupsi/tumbuh. Kalau sekiranya gigi susu masih kuat namun gigi tetap akan erupsi, harus tetap dicabut gigi susunya supaya tidak mengganggu pertumbuhan gigi tetap.

Mengapa harus dicabut gigi susu yg mengalami sundulan? Supaya gigi tetapnya bisa tumbuh dengan baik dan tidak mengganggu arah tumbuh gigi-gigi lainnya. Jika gigi tetap sudah tumbuh namun gigi susu yg digantikan belum lepas/tanggal, maka gigi tetap akan tumbuh pada tempat yg bukan miliknya. Inilah yg akan menyebabkan susunan gigi menjadi tidak rapi.

Empeng dan dot, iya mempengaruhi susunan gigi. Tetapi, teether rasanya tidak ya. Empeng dan dot dapat menyebabkan gigi-gigi depan menjadi maju (tonggos). Namun tidak semua kasus demikian, karena susunan gigi rapi atau tidak juga dipengaruhi faktor lainnya, seperti: ukuran rahang, diameter gigi, dan keturunan.

12. Niasri-klaten

(1) gigi mana sajakah yg akan tanggal dan berganti?

(2) Sampai usia berapa gigi anak yg tanggal bisa tumbuh kembali?

(3) jika ada gigi yg sudah kena cavity dan tdk akan lepas sendiri, usia berapa gigi tersebut harus dicabut..?

(4) jika sdh ada putih2 di bagian samping gigi agak belakang, apakah saat besar bisa hilang dengan rajin menyikat gigi..?

(5) jika anak sedang sariawan dan tdk memungkinkan disikat giginya, apa yg harus dilakukan?

Mksh...

Jawab:

Jawaban yg paling panjang ya ini.. Tapi gapapa, saya senang berarti antusias dg materinya.

1) Semua gigi susu (20 buah) akan tanggal dan digantikan gigi tetap.

2) Gigi tetap yg terakhir tumbuh adalah gigi geraham kedua dan gigi taring di usia 13 tahun. Namun, nantinya mulai usia 17 tahun ke atas akan ada gigi tetap yang akan tumbuh lagi yaitu gigi geraham ketiga (bungsu).

3) Patokan usia pencabutan gigi susu melihat dari tumbuh gigi tetapnya, tetapi pada kasus-kasus tertentu yang mengharuskan gigi susu dicabut ya harus dicabut.

Misalnya: gigi susu krowok besar sampai sering menyebabkan gusi bengkak, gigi susu yg gigisnya parah sehingga membuat anak rewel dan malas makan. Dokter gigi yang akan mempertimbangkan bisa tidaknya gigi susu tsb dicabut.

- 4) Warna putih yang lebih terang dan padatkah yang dimaksud? Jika ya, hal tsb tidak bisa hilang hanya dg menyikat gigi. Di kemudian hari bisa dilakukan penambalan.
- 5) Yang paling gampang memintaa anak kumur-kumur air setiap selesai makan dan minum susu. Jika tidak mau menyikat gigi, orangtua bisa menggosok giginya menggunakan kasa maupun lap handuk air hangat.

13. Yuliani

Assalamu'alaykum...Anak saya sekarang usia 28 bulan. Pertama muncul gigi usia 7 bulan. Gigi depannya bagus semua s.d muncul lengkap depannya. Namun perlahan keempat gigi depan patah dan keropos, sekarang sudah rata dg gusi dan berwarna kuning. Memang sy blm punya ilmu merawat gigi bayi jd saya jarang membersihkan dr bayi stlh mimi. Naru saya mulai kenalkan sikat gigi dan anaknya mau sikat gigi sendiri/disikatin mulai usia 18 bulan. Pertanyaannya baiknya utk merawat giginya dr skrg apakah perlu konsultasi k dokter gigi? Lalu apakah gigi skrg akan mempengaruhi pertumbuhan gigi setelah gigi susu? Tks

Jawab:

Walaikumsalam.

Sebaiknya ya, tetap diperiksakan ke dokter gigi karena usianya sudah hampir 3 tahun ya, pasti lebih bisa anteng duduk di kursi periksa.

Gigi tetap yg akan tumbuh bisa dipengaruhi gigi susunya yang kini sudah gigis. Jika perlu dicabut sebelum gigi tetapnya tumbuh, kemungkinan gigi tetap yg akan tumbuh kehilangan pedoman arah tumbuhnya karena gigi susu yg sudah hilang. Kemungkinan tumbuhnya menjadi tidak rapi. Gigi tetap tumbuh mulai usia 5-6 tahun

14. Linda

Anak saya 2,6th

Sudah sy belikan sikat gigi,

Yg paling halus yg paling kecil,tp ttp aja bisa kena gusinya dan berdarah.

Jadi sikat giginya masih saya gosok dg handuk yg dibasahi air.

Skrng giginya berwarna dan nafasnya juga ga segar.

Apa hal yg tepat yg harus sy lakukan utk kesehatan mulut dan giginya?

Mohon penjelasannya

Terimakasih banyak

Jawab:

Walaikumsalam.

Maaf sebelum dijawab, saya ingin bertanya apakah semua gigi kondisinya bagus?

Tidak ada yg berlubang? Gigis? Gusi berdarah bisa terjadi akibat gigi yang rusak.

Bisa juga karena kebersihan yg kurang lalu menumpuklah karang gigi, tapi pada gigi susu jarang terjadi.

Sebaiknya tetap dibiasakan menyikat gigi, karena usianya sudah hampir 3 tahun juga pasti banyak makanan yang sudah dimakan. Ada salah 1 merk sikat gigi yang bulu sikatnya sangat halus, tetapi memang mahal, mungkin bisa dicoba.

Tanggapan:

Assalamualaikum mba iim..

Pertanyaan sy sudah dijawab.

Sy mau tanya lg merk sikat giginya apa ya?

Trs apa perlu ke dokter gigi utk mengetahui ada gigi yg berlubang atau ada karang giginya?

Jawab:

Maaf, di profesi kami dilarang menyebutkan merk di diskusi umum karena takut jadi wadah promosi.

Gigi berlubang bisa dicek sendiri dulu di rumah, tetapi kalau ingin lebih yakin bisa periksa ke dokter gigi. Kalau karang gigi, iya lebih baik ke dokter gigi.

Note:

Untuk mengetahui sikat gigi yang cocok untuk ananda, terkait merk dll..bunda bisa berkonsultasi dengan dokter gigi anak.

15. Diah Wahyu - Depok



Assalamu'alaykum wr wb

1. Bagaimana cara mengatasi gigi anak yang tumbuh miring seperti di atas? Padahal gigi itu tumbuh setelah gigi yang di depannya tanggal.
2. Apa penyebab gigi tumbuh sebelum gigi yang lebih dulu tanggal?
3. Bagaimana cara mengatasi caries gigi pada anak? Padahal sudah rajin sikat gigi.

Jawab:

Waalaikumsalam.

1) Kalau dilihat dari fotonya, sepertinya gigi susu tanggal/lepas karena terdesak sendiri oleh gigi tetap yg tumbuh. Nah, inilah pentingnya mengamati gigi anak-anak kita. Jika memang sudah ada yg akan tumbuh dg arah tumbuh tidak pada tempatnya namun gigi susu belum tanggal, sebaiknya segera diperiksakan ke dokter gigi.

Mungkin perlu dicabut supaya arah tumbuhnya bisa baik.

Gigi di sampingnya (kalau dr foto sebelah kanan) itu sundulan ya, sebaiknya dicabut gigi susunya karena gigi tetap sudah tumbuh hampir sempurna.

Walaupun susunan gigi bisa akan berubah seiring bertambahnya usia, apalagi nanti setelah gigi taring erupsi masih bisa menyesuaikan di dalam lengkung rahangnya.

2) Bukan penyebab ya, tapi lebih dipengaruhi tumbuh kembangnya.

3) Penyebab karies sudah ada penjelasan di materi, dibaca lagi bagian **faktor internal dan eksternalnya**. Rajin menyikat gigi bukan jaminan gigi bebas karies, terlebih pada anak-anak karena kondisi rongga mulutnya cenderung asam maka akan lebih rentan terbentuk karies. Pencegahan karies dengan menjaga kebersihan dan kesehatan gigi, hindari makan makanan manis dan lengket, rutin menyikat gigi setiap selesai sarapan dan sebelum tidur malam, dan yang paling penting kontrol 6 bulan sekali ke dokter gigi.

SESI DISKUSI (No.16-26):

16. Fenti-jogja.

Mau nanya beda gak dokter gigi dengan dokter gigi anak? Pernah baca artikel juga, anak bisa sekalian diperiksakan giginya ke dokter spesialis anak ketika konsultasi atau imunisasi.

Anak saya usia 18 bulan, baru mau di periksakan giginya. Mohon masukannya.
Terima kasih

Jawab:

Selamat malam, Mba.

Tentu beda, Mba. Kalau imunisasi memang perangnya ke dokter spesialis anak, tapi beliau tidak bisa mencabut gigi. Yang ada di kami, dokter gigi spesialis anak.

Memang sebaiknya periksa ke dokter gigi spesialis anak karena lebih mendalami psikologis anak-anak terutama batita yang terkadang belum siap bertemu dokter gigi.
Menambahkan:

Belum siap bertemu dokter gigi ini dalam artian karena dokter gigi umum menangani pasien segala usia, jadi tidak spesifik anak-anak saja.

17. Listya bunda assyifa 6mo

Assalamualaikum.. terima kasih mba Hasna atas kesempatannya .

Bu dokgi saya ingin bertanya.

Anak saya sudah tumbuh gigi susu seri kiri dan kanan yg sedang erupsi sekarang.

Demam saat tumbuh gigi normal kah bu dok sampai 39 dercel?

Oh iya, syifa baru2 mpasi, saat menyuapi pasti terjadi benturan dr sendok makan nya dan alat minum yg lumayan keras apakah berpengaruh?

Saya punya sikat gigi silicon untuk bayi ada bulu sikat halus dan ujung2 yg kasar..bisa di jelaskan kah cara menggunakan nya budok?

Terimakasih

Jawab:

Walaikumsalam.

Masih tergolong normal. Anak saya pernah demam tumbuh gigi sampai 41 derajat dan itu berlangsung 3 hari.

Biasanya benturan dg alat makan tidak menyebabkan luka trauma yg berarti. Diamati saja apakah ada luka/memar/gigi patah.

Ujung yg kasar ini seperti apa ya? Yg saya tahu kalau dr silicon biasanya keras,

dipakai ketika anak mulai tumbuh gigi susu dimana gusinya terasa gatal jadi bisa digigit-gigit.

Tanggapan:

Seperti bintik-bintik bulat budok

Jawab:

Iya itu fungsinya sama untuk digigit-gigit, karena ketika tumbuh gigi biasanya yg dirasakan bayi adalah gusinya gatal. Ketika digigitkan ke silicon akan lebih nyaman.

18. Fitri-Bogor

Assalamualaikum Dokter,

Apakah ada efek samping jika batita ditambal giginya bagian atas depan?

Khususnya untuk perkembangan gigi tetap nantinya

Jawab:

Walaikumsalam.

Tidak ada efek samping. Gigi tetap akan bisa tumbuh. Malah bagus jika sudah ditambal, berarti kerusakannya tidak berlanjut.

19. Kiky

Terima kasih untuk kesempatannya. Anak saya berusia 15 bulan dan belum lama ini gigi susunya baru keluar dan langsung muncul 3,seri bawah 1,seri atas 1,dan gigi taring kanan..

Pertanyaan saya,

Pertama,apakah masih wajar jika muncul tidak berurutan sebagaimana yang lain?

Kedua,gigi seri bawah terlihat miring,apakah berpengaruh saat nanti tumbuh gigi permanennya?apa bisa diperbaiki?

Ketiga, jika sulit menemukan drg anak bisakah dg drg umum,atau ada keterkaitan tumbang anak dg gigi shg harus drg anak?

Jawab:

1) Wajar Mba, nanti ketika tumbuh gigi tetap juga tidak semuanya berurutan. Akan berbeda anak satu dg lainnya.

2) Gigi susu yg tumbuh miring belum tentu akan menjadikan gigi tetapnya seperti itu juga. Banyak faktor berpengaruh, bisa dari keturunan, trauma, ukuran rahang dan giginya. Untuk memperbaikinya bisa, tapi nanti tunggu gigi tetap yg sudah tumbuh saja.

3) Bisa ke dokter gigi umum

Karena jumlah dokter gigi anak belum sebanyak dokter gigi umum, sama saja sebenarnya, hanya memang lebih spesifik yang sudah spesialis.

20. Isni-Jaksel

Assalammu'alaikum bu dokter ..

Anak sy umur 4 th. Apakah gigi mempengaruhi anak jd susah makan? Makannya dikemu aja lalu dilepeh. Apakah karies gigi hrs dicabut? Tks

Jawab:

Waalaikumsalam.

Giginya bermasalahkah? Biasanya anak susah makan kalau giginya sakit. Gigi karies bisa dilakukan penambalan maupun pencabutan, tergantung pemeriksaan dokter giginya. Sebaiknya segera dilakukan tindakan supaya anak mau makan.

21. Elok-Surabaya

Selamat malam Bu Dokter.

Anak sy usia 10.5 bulan dan belum tumbuh gigi tapi gusinya sudah keras. Apakah wajar ya dokter? batas wajar usianya kira2 brapa bulan ya dok utk tumbuh gigi pertama?

kata orang2 waktu hamil kurang kalsium.

seingat saya waktu hamil dlu sdh konsumsi kalsium baik dr susu maupun vit dokter.

Terima kasih sblmnya..

Jawab:

Selamat malam.

Wajar kok, boleh khawatir kalau sampai usia 18 bulan belum ada satu pun gigi susu yg tumbuh. Saya sampaikan juga di materi, Mba.

Keponakan saya baru tumbuh gigi susu pertamanya di usia 17 bulan, tapi langsung borongan. Hehe

22. Devi-Semarang

Assalamualaikum dok & bunda skalian..

Saya ingin bertanya, soal gigi ttp bukan gigi anak2,

Adik saya...hamil jalan 5bln, dia sudah memakai behel semenjak bbrp tahun yg lalu, akhir2 ini sering ngilu gigi nya & gusinya terlihat timbul...

Apa perlu lepas behel / hanya kontrol ke dokter gigi saja...?

Terima kasih

Jawab:

Waalaikumsalam.

Sebaiknya memang sebelum hamil (rencana hamil) sudah memeriksakan giginya, apalagi dengan kawat gigi. Sebaiknya kontrol ke dokter gigi yang merawat kawat giginya ya

Tanggapan:

Baik dok..terima kasih,

Sakitnya bisa mempengaruhi kesehatan janin y dok?

Jawab:

Kalau sampai berpengaruh ke janin, tidak

23. Fauziah

Assalamu'alaikum..

1. anak sy 3 gigi depannya patah, 1 krn karies yg 2 krn jatuh. Patahnya smp hrs memamatkan syaraf giginya. Yg sy mau tanyakan bgmn nnt jika ada gigi dewasa yg tumbuh menggantikan gigi susunya? Apakah gigi susunya akan tanggal sendiri atau hrs di cabut dokter? Krn gigi biasanya bs tanggal sendiri dgn di bantu lidah atau benang.

2. Sebaiknya brp mnt anak2 dan dewasa menggosok giginya ketika menggosok gigi? Terimakasih sebelumnya.

Jawab:

Waalaikumsalam

1) Gigi susunya bisa tanggal sendiri, bisa juga harus dicabut. Biasanya kalau sudah karies/patah/gigis, ketika tumbuh gigi tetap bisa goyang sendiri dan lepas. Tetapi ada jug kasus akar gigi susu yg gigis menembus merobek gusi yg perlu dicabut ke dokter gigi.

2) Kisaran waktunya beragam, menurut teori hanya perlu sekitar 2-4 menit untuk menyikat gigi. Yang penting semua bagian terjangkau dan benar cara menyikat giginya.

24. Ibu Raya-Kediri

Menerus banyaknya pertanyaan ibu2 di salah satu grup.

Saat anak berusia sekitar 8 bulan sering terjadi GTM (Gerakan Tutup Mulut)

Pertanyaannya: Apakah setiap erupsi gigi susu menyebabkan GTM?

Jawab:

Tidak semua. Tumbuhnya gigi susu ada juga yg tidak merasakan gejala apa-apa, artinya bayi tidak rewel dan tetap mau makan.

25. Rahma Sofyan

Bunda sy mau tanya

1. bund anak ak 2tn dia pingin sx untuk sikat gigi tapi sy blm berani memberikan sikat gigi krn blm tahu sikat gigi yg baik untuk seumurannya dia seperti apa, 2. Kalau sering makan coklat atau minum susu coklat apakah berpengaruh terhadap pertumbuhan gigi susunya... Krn ada yg berapa sy lihat diatas sebaya dia yg umur hnya beda 1th gigi susu sudah rusak....

Terimakasih bunda

Jawab:

Anak usia 2 tahun bisa dicobakan sikat gigi dg bulu sikat yg halus, mulai saja dicobakan ya.

Gigi susu bisa rusak/berlubang tergantung dari banyak faktor. Dibaca lagi faktor internal dan eksternal penyebab karies ya. Selama rutin setelah makan makanan manis dan lengket selalu (minimal) berkumur air, karies bisa saja tidak terjadi. Hal ini juga dipengaruhi penyerapan kalsium masing-masing anak, tidak bisa langsung judge anak yang giginya rusak berarti karena sering makan makanan manis dll.

26. Iim

1. apakah tooth mousse mudah ditemukan? bila dari penampakannya saya baru lihat dan mengapa dia lebih baik dri pasta gigi anak?

2. gigi anak saya tumbuhnya lucu, yang depan terpisah satu, jadi seperti ompong, apakah perlu diperiksa?

yang pertama sudah terjawab yaaa, budok. Mungkin langsung ke nomor 2

Jawab:

1. Sudah terjawab di pertanyaan rangkuman (No.4)

2. Renggang ya? Hal ini dinamakan diastema dan sering ditemukan pada anak-anak. Ngga apa-apa, tidak perlu diperiksakan, wajar terjadi.

Tanggapan:

kalo numpuk2 tapi gigi susu juga wajar ya

Jawab:

Kalau numpuk2 sebenarnya ngga wajar juga, tapi karena masih gigi susu jadi jarang dilakukan perawatan untuk merapikan susunan giginya. Yang perlu dicermati ketika sudah tumbuh gigi tetap, jika memang dirasa perlu dirapikan sebaiknya dirapikan.

Closing Statement:\

Alhamdulillah sudah selesai tugas saya. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik yg disengaja maupun tidak. Semoga bisa diambil manfaatnya dari materi maupun diskusi bersama saya kali ini.

Sekali lagi, mulailah kenalkan anak dengan dokter gigi sejak dini. Jangan sampai anak takut periksa ke dokter maupun dokter gigi.

Salam kenal dari saya.

Wassalammualaikum Wr Wb