



## MELATIH KEMAMPUAN BERBICARA -MIRIA SARIANA LUBIS-

Jumat, 8 April 2016

Moderator : Annisa Anastasia, Ai Kustiani

Notulis : Atin Kurniawati

Dear Moms, selamat datang di Resume "*Melatih Kemampuan Berbicara*" yang diadakan oleh Komunitas Shalihah Motherhood. Resume ini bersifat **free for share** dengan **WAJIB** mencantumkan sumber asli ya Moms ☺.

## **TENTANG KOMUNITAS SHALIHAH MOTHERHOOD**

Shalihah Motherhood berdiri pada tanggal 14 Maret 2014. Merupakan suatu komunitas ibu-ibu muda untuk sharing seputar dunia ibu, anak, keluarga bahkan hingga bisnis ☺.

Komunitas ini memiliki proyek tahunan menerbitkan buku. Tujuannya adalah mengajak ibu-ibu tetap berkarya meskipun hanya melalui tulisan.

Buku yang telah terbit adalah:

1. Love Stories of Birthing (Desember 2015)
2. Ramadhan Happy Ala Mahmudah (Mei 2016).

Best Regards,

Mega Dewana

Founder Komunitas Shalihah Motherhood

Follow kami di :

FP : Shalihah Motherhood

IG : Shalihah\_Motherhood

## BIODATA PEMATERI

Nama : Miria Sariana lubis  
Panggilan : Ria  
Tempat,tgl Lahir : bandung,31 agustus 1987  
Status : menikah  
Anak : 1 perempuan 24m 8d  
Nama anak : Syafiya Ainun Mahya Ramadhani (fiya)  
Aktifitas : ibu rumah tangga dan Speech Therapist

## MATERI

Tahapan umum perkembangan bahasa anak... Diantaranya:

### ✿ Reflexive

Pada usia 0-3 minggu bayi akan mengeluarkan suara tangisan yang masih berupa refleksi. Jadi, bayi menangis bukan karena ia memang ingin menangis tetapi hal tersebut dilakukan tanpa ia sadari.

### ✿ Babbling

Pada usia lebih dari 3 minggu, ketika bayi merasa lapar atau tidak nyaman ia akan mengeluarkan suara tangisan. Berbeda dengan sebelumnya, tangisan yang dikeluarkan telah dapat dibedakan sesuai dengan keinginan atau perasaan si bayi.

### ✿ Lalling

Di usia 3 minggu sampai 2 bulan mulai terdengar suara-suara namun belum jelas. Bayi mulai dapat mendengar pada usia 2 s/d 6 bulan sehingga ia mulai dapat mengucapkan kata dengan suku kata yang diulang-ulang, seperti: "ba....ba..., ma..ma...."

### ✿ Echolalia

Di tahap ini, yaitu saat bayi menginjak usia 10 bulan ia mulai meniru suara-suara yang di dengar dari lingkungannya, serta ia juga akan menggunakan ekspresi wajah atau isyarat tangan ketika ingin meminta sesuatu.

### ✿ True

Bayi mulai dapat berbicara dengan benar. Saat itu usianya sekitar 18 bulan atau biasa disebut batita. Namun, pengucapannya belum sempurna seperti orang dewasa.

Penyebab keterlambatan bicara diantaranya:

✿ dapat disebabkan gangguan pendengaran,

✿ gangguan pada otak (misalnya retardasi mental, gangguan bahasa spesifik reseptif dan/atau ekspresif),

✿ autisme,

✿ gangguan pada organ mulut yang menyebabkan anak sulit melafalkan kata-kata (dikenal sebagai gangguan artikulasi).

Biasanya untuk mendiagnosis penyebab keterlambatan bicara, perlu pemeriksaan yang teliti oleh terapis wicara yg terkadang membutuhkan pendekatan multidisiplin oleh dokter anak, dokter THT, dan psikolog atau psikiater anak, okupasi terapi ato fisioterapi.

Orangtua dan lingkungan terdekat memegang peranan penting dalam perkembangan bicara dan bahasa seorang anak. Hal-hal yang dapat dilakukan orangtua untuk mengoptimalkan perkembangan bicara anak diantaranya:

1. Rajin berbicara dan berkomunikasi dengan anak, dimulai pada masa bayi. Kapanpun, di manapun Anda berada bersama anak Anda, katakanlah apa yang sedang terjadi, apa yang sedang Anda lakukan, dan sebutkan nama benda-

benda yang ditemui. Walau bayi yang sangat muda belum bisa berbicara, kata-kata yang didengarnya akan menjadi bekal dalam perkembangan bicara dan bahasanya!

2. Membacakan cerita adalah cara yang baik untuk meningkatkan kosakata anak. Bayi dan anak kecil biasanya tertarik pada cerita yang bersajak. Sembari membaca, anak dapat diajak menunjuk gambar dan menyebut nama benda yang ditunjuk.

Keterlambatan perkembangan bicara dan bahasa sebaiknya dapat dikenali oleh orangtua sedini mungkin.

## TANYA JAWAB

1. *gmn cara ngajarin anak biar bs cpt bicara?"*

Jawab:

Persiapkan organ artikulasinya dulu...

Yuk stimulasi sesering mungkin dengan cara sederhana seperti metode BLW misal untuk makan...latihan meniup mulai meniup tisu,buble,terompet dll,dan latihan OME yg sya contohkan...

Insyallah kalo organnya sudah siap(pondasinya siap) saat menerima stimulasi dr lingkungan insyaallah akan bisa.

2. *Standar kemampuan bicara anak utk tiap tahapan usia seperti apa?*

Misal satu tahun hrsnya udh bisa ngomong apa dg jelas, ato bgmn,

N cara stimulasi yg tepat agr bs ngomong

Jawab:

Tahapan bahasa bicara anak untuk lbh jelasny bisa di lihat disini:

🌸🌸0-6 bulan :

- mengulang suara yang sama
- sering gurgle dan membuat suara-suara yang menyenangkan
- muncul tangisan yang berbeda untuk mengutarakan kebutuhan yang berbeda-beda
- mendengarkan pembicaraan
- menggunakan suara/isyarat (gesture) untuk memberitahu keinginan

🌸🌸7-12 bulan

- mendengar dan meniru suara yang didengar
- memberi respon saat namanya dipanggil
- mengoceh menggunakan bermacam-macam bunyi
- mencoba meniru suara yang didengar
- memiliki pengucapan kosakata 1-3 kata
- mulai merubah ocehan ke jargon

🌸🌸13-18 bulan

- menggunakan intonasi mengikuti bicara orang dewasa
- ekolalia dan jargon
- mengenali 1-3 bagian tubuh
- memadukan vokalisasi dan isyarat
- memiliki pengucapan(ekspresif) kosakata 3-10 kata atau lebih
- mengikuti perintah sederhana

🌸🌸19-24 bulan

- lebih sering menggunakan kata daripada jargon
- memiliki pengucapan (ekspresif) kosakata 50 kata atau lebih
- memiliki pemahaman (reseptif) kosakata 50 kata atau lebih
- 25% bicara sudah mulai dapat dimengerti
- mulai menggunakan gabungan kata benda dan kata kerja

- mengenali 5 bagian tubuh
- menjawab pertanyaan sederhana
- 🌸🌸2-3 tahun
- 70 % bicara dapat dimengerti
- mengerti jumlah "satu" dan "semua"
- mengatakan kebutuhannya sendiri (ex: ke kamar mandi, makan, minum, dll)
- meminta sesuatu dengan menamakannya
- mengenali 5 bagian dari tubuh
- mengikuti perintah sederhana dan menjawab pertanyaan sederhana
- menggunakan frase yang terdiri dari 3-4 kata
- memiliki pengucapan kosakata 50-250 kata
- memiliki pemahaman kosakata 100-250 kata
- menggunakan huruf hidup dengan tepat
- 🌸🌸3-4 tahun :
- mengerti fungsi benda
- mengikuti perintah 2-3 bagian
- bertanya dan menjawab pertanyaan sederhana (siapa,apa,dimana,kenapa)
- sering bertanya dan meminta jawaban yang detail
- menggunakan bahasa untuk mengekspresikan emosi
- menggunakan kalimat yang terdiri dari 4-5 kata
- mengenali benda dengan menamakannya
- lebih sering menggunakan kata benda dan kata kerja
- bicara 80% dapat dimengerti
- dapat bercakap-cakap lebih lama
- dapat menceritakan kejadian sederhana

3. Hal yg perlu diawatirkan orang tua ketika anak mengalami keterlambatan bicara,deteksi lebih lanjut masalahnya...

Jawab:

ada masalah pendengarannyakah.. Saat dipanggil menoleh ato tidak?

Usia 1 th blm bisa bicara 1 kata pun.

Min. Usia 2 tahun sudah bisa mengucapkan kata 15-20kata...

Walaupun blm jelas...tp mendekati ato akhirnya aja...

Beberapa anak ada yg hanya teriak2 ato menujk2 jika menginginkan sesuatu...itu hal wajar...tp kita perlu patokan...supaya tidak berlarut...

Min.3-5 bln hal itu harus sudah berubah....

Mba bisa stimulasi saat anak berteriak ato menginginkan sesuatu kita arahkan....

"Oh abang mau minum ya..." Mamah ambilkan ya sebentar...." Ni minumannya" makasih mamah"...

Terus kita latih seperti itu...jgn pernah bosan...

Sering lah berbicara pada anak...

Dan kita akan terkejut...amazing dengan apa yg dia katakan..✅✅

4. Kaitan antara kemampuan bicara dengan kecerdasan?

Jawab:

Ada beberapa pakar yg bilang ada kaitannya....

Biasanya berhubungan dengan kecenderungan dominan otak.

Tp sepengalaman saya pegang pasiean sebenarnya yg lebih menentukan anak cerewet ato engganya lingkungan terutama orang tua...

Karna ada beberapa anak kami yg terapu perempuan ibunya bekerja anak dititipkan lengasuh, pengasuh sibuk beresin rumah anak ditinggal nonton...jadi anteng nonton si anak...

Dan meniru apa yg ditonton...

Kalo yg ditontonnya ga ada suara ato isyarat hanya teriak y anak meniru....

Klo yg di tonton upin ipin y bahas itu yg keluar...

Ada juga ibu cerewet ngajarin ini tu sama anaknya, anaknya laki2...ya anaknya biasanya cerewet juga...

Saya pernah menjumpai anak laki2 kurang lbh 2,5th...di swalayan

Setiap ibunya ngambil barang dia bercerita atau terkadang bertanya...dan si ibu dengan sabar menjawab pertanyaan anak...tanpa mengeluh...

"Ma..ini apa ma..."

Kecap..kecap buat mamam ade ya...enak...

Ehhitu apa mah.....garem...

Apa mah...?

Untuk masak...

Enyak..ya mah..."  

5. Anak usia 3th masih tersndat2 bicaranya...

Jawab: Tersendat2 seperti apa?

Apa gagap seperti..."ma..mau...."

"Ma..ma...mama"

Harus di observasi lebih lanjut...apa ada masalah dengan kemampuan bernapasnya...

Biasanya 1x kita tarikan napas orang dewasa bisa menghasilkan 3-5kata...

Anak 1-3kata....

Bisa di latih dengan latihan meniup ato minum pake sedotan yg melingkar2..

SEKIAN